

## The Magic of Listening

**INDIVIDUAL ACTIVITY-** Please answer the following questions.

---

1) What are some affirmations that you can tell yourself when engaging in social situations?

2) How do you know you are being truly listened to?

3) How can you become a better listener and form better connections with others?

**DISCUSSION-** Please participate in a group discussion according to your teacher's instructions. Please remember to be thoughtful and kind, and refrain from using names.

---

**POST:** Have a conversation with your classmates. Post something that you want to talk about it- it can be about your day, your interests or you can ask a question to start the conversation.

*Example:* "My day has been going really well so far and I'm looking forward to going home tonight to watch basketball. Do any of you watch basketball, and if you do, what team is your favorite?"

**REPLY:** Reply to a classmate's post in a way that shows you listened, by acknowledging what they said. Continue the conversation as much as you want.

*Example:* "I'm glad your day is going well! I love basketball. I'm a huge fan of the Knicks."

## La Magia de Escuchar

**ACTIVIDAD INDIVIDUAL:** Favor de responder las siguientes preguntas.

---

1) ¿Qué afirmaciones puede decirse a sí mismo en situaciones sociales?

2) ¿Cómo sabes que te escuchan de verdad?

3) ¿Cómo puedes ser mejor oyente y establecer mejores conexiones con los demás?

**DISCUSIÓN:** Participa en una discusión grupal según las instrucciones de tu profesor. Recuerda ser amable y respetuoso, y evita usar nombres.

---

**PUBLICAR:** Mantén una conversación con tus compañeros. Publica algo de lo que quieras hablar: puede ser sobre tu día, tus intereses o puedes hacer una pregunta para iniciar la conversación.

*Ejemplo:* "Mi día ha ido muy bien hasta ahora y estoy deseando ir a casa esta noche para ver basquetbol. ¿Alguno de ustedes ve basquetbol y, si es así, qué equipo es su favorito?"

**RESPONDER:** Responde al mensaje de un compañero de forma que demuestres que le has escuchado, reconociendo lo que ha dicho. Continúa la conversación tanto como quieras.

*Ejemplo:* "¡Me alegro de que te vaya bien el día! Me encanta el basquetbol. Soy un gran fan de los Knicks".