

Who Are You?

INDIVIDUAL ACTIVITY- Please answer the following questions.

1) What are some of the characteristics that you would find inside your treasure box?

2) What are one or two positive affirmations you might say to yourself? You can simply think about them if you are more comfortable.

3) What are a few characteristics that you might find in your treasure box, but that you want to shine brighter or grow stronger in?

DISCUSSION- Please participate in a group discussion according to your teacher's instructions. Please remember to be thoughtful and kind, and refrain from using names.

POST: Share one or more of the positive characteristics that you would find inside your treasure box.

Example: "Some of the things in my treasure box are that I'm kind, compassionate, and open-minded."

REPLY: Reply to one classmate's responses with some other things you think would be in their treasure box, or choose one of the things in theirs that you would like to be in yours.

Example: "You are definitely a very kind person. I think that I am also a kind person and hope that others would feel the same."

¿Quién Eres Tú?

ACTIVIDAD INDIVIDUAL: Favor de responder las siguientes preguntas.

1) ¿Cuáles son algunas de las características que encontrarías dentro de tu caja de tesoros?

2) ¿Cuál es una o dos afirmaciones positivas que podrías decirte a ti mismo/a? Puedes simplemente pensar en ellas si te sientes más cómodo/a.

3) ¿Cuáles son algunas características que podrías encontrar en tu caja de tesoros, pero en las que quieres brillar más o fortalecer?

DISCUSIÓN: Participa en una discusión grupal según las instrucciones de tu profesor/a. Recuerda ser amable y respetuoso/a, y evita usar nombres.

PUBLICAR: Comparte una o más de las características positivas que encontrarías dentro de tu caja de tesoros.

Ejemplo: "Algunas de las cosas en mi caja de tesoros son que soy amable, compasivo/a y de mente abierta."

RESPONDER: Responde a las respuestas de un/a compañero/a con otras cosas que crees que estarían en su caja de tesoros, o elige una de las cosas de la suya que te gustaría que estuviera en la tuya.

Ejemplo: "Definitivamente eres una persona muy amable. Creo que yo también soy una persona amable y espero que otros sientan lo mismo."