

Sense of Trust

INDIVIDUAL ACTIVITY- Please answer the following questions.

1) Think of a time you met someone new and hit it off immediately. How did you interact and communicate that first time? How did you feel?

2) Who do you trust? Why do you trust them?

3) If you want people to trust you, what are some things you can do to earn that trust?

DISCUSSION- Please participate in a group discussion according to your teacher's instructions. Please remember to be thoughtful and kind, and refrain from using names.

POST: Pick a relationship from your life that has a lot of trust. It might be:

- Parent and child
- Sibling and sibling
- Friend and friend
- Teacher and student
- Teammate and teammate
- Classmate and classmate

Post which category this relationship falls into, then share one or two things that contribute to it being a healthy relationship of trust.

REPLY: Find a classmate's post that helps you understand what trust is. Reply with one thing you can learn about trust from their description. You might start your reply with "Trust is _____."

Sentido de Confianza

ACTIVIDAD INDIVIDUAL: Favor de responder las siguientes preguntas.

1) Piensa en una ocasión en que conociste a alguien nuevo y conectaste inmediatamente. ¿Cómo interactuaste y te comunicaste esa primera vez? ¿Cómo te sentiste?

2) ¿En quién confías? ¿Por qué confías en esas personas?

3) Si quieres que las personas confíen en ti, ¿qué cosas puedes hacer para ganarte esa confianza?

DISCUSIÓN: Participa en una discusión grupal según las instrucciones de tu profesor/a. Recuerda ser amable y respetuoso/a, y evita usar nombres.

PUBLICAR: Elige una relación de tu vida que tenga mucha confianza. Podría ser:

- Padre e hijo/a
- Hermano/a y hermano/a
- Amigo/a y amigo/a
- Profesor/a y estudiante
- Compañero/a de equipo y compañero/a de equipo
- Compañero/a de clase y compañero/a de clase

Publica en qué categoría cae esta relación, luego comparte una o dos cosas que contribuyen a que sea una relación sana de confianza.

RESPONDER: Encuentra la publicación de un/a compañero/a que te ayude a entender qué es la confianza. Responde con una cosa que puedas aprender sobre la confianza a partir de su descripción. Podrías empezar tu respuesta con "La confianza es _____."