

Seeing Eye To Eye

INDIVIDUAL ACTIVITY- Please answer the following questions.

1) When was the last time you had a disagreement with someone in your life? How did it make you feel?

2) Next time you find yourself in a conflict, how can you ensure you are respectful to the other person and allow room for your boundaries to be respected?

3) What might help you be a better listener?

DISCUSSION- Please participate in a group discussion according to your teacher's instructions. Please remember to be thoughtful and kind, and refrain from using names.

POST: Share a situation that could arise during a conflict that you feel you would have trouble handling.

Example: "I feel that in a disagreement, if the other person interrupts me and doesn't let me finish what I was saying, then that could lead to me losing my cool and the situation worsening."

REPLY: Respond to one classmate's post with any advice or solutions that you can give them to either avoid the problem they posted, or a way to deal with it if it were to happen.

Example: "If someone were to interrupt you, I think it would be a good idea to calmly tell them that you don't appreciate it when they do that."

Entendimiento Mutuo

ACTIVIDAD INDIVIDUAL: Favor de responder las siguientes preguntas.

1) ¿Cuándo fue la última vez que tuviste un desacuerdo con alguien en tu vida? ¿Cómo te hizo sentir?

2) La próxima vez que te encuentres en un conflicto, ¿cómo puedes asegurarte de ser respetuoso/a con la otra persona y permitir que haya espacio para que se respeten tus límites?

3) ¿Qué podría ayudarte a ser un mejor oyente?

DISCUSIÓN: Participa en una discusión grupal según las instrucciones de tu profesor/a. Recuerda ser amable y respetuoso/a, y evita usar nombres.

PUBLICAR: Comparte una situación que podría surgir durante un conflicto que sientes que tendrías problemas para manejar.

Ejemplo: "Siento que en un desacuerdo, si la otra persona me interrumpe y no me deja terminar lo que estaba diciendo, eso podría llevar a que pierda la calma y la situación empeore."

RESPONDER: Responde a la publicación de un/a compañero/a con cualquier consejo o solución que puedas darles para evitar el problema que postearon, o una manera de manejarlo si ocurriera.

Ejemplo: "Si alguien te interrumpe, creo que sería buena idea decirles con calma que no aprecias que hagan eso."