

## Peer Pressure

**INDIVIDUAL ACTIVITY-** Please answer the following questions.

---

1) When is a time in your life that you have felt peer pressured by someone?

2) Do you feel as though you are easily influenced by peer pressure if it comes from someone you trust?

3) How can you resist peer pressure or stay away from situations where you can feel like you're being pressured?

**DISCUSSION-** Please participate in a group discussion according to your teacher's instructions. Please remember to be thoughtful and kind, and refrain from using names.

---

**POST:** Post a sentence that sounds like peer pressure.

*Example:* "If you don't sneak out tonight with us, do you even want to be our friend?"

**REPLY:** Respond to one of the situations your classmates have posted with ways to say "no" and avoid peer pressure.

*Example:* " I don't want to sneak out because I don't feel comfortable being out that late, but I really enjoy hanging out with you. Can we get together the next day?"

## Presión de Grupo

**ACTIVIDAD INDIVIDUAL:** Favor de responder las siguientes preguntas.

---

1) ¿Cuándo has sentido presión de grupo por parte de alguien en tu vida?

2) ¿Sientes que te influencias fácilmente por la presión de grupo si proviene de alguien en que confías?

3) ¿Cómo puedes resistir la presión de grupo o mantenerte alejado de situaciones donde sientes que estás estando presionado/a?

**DISCUSIÓN:** Participa en una discusión grupal según las instrucciones de tu profesor/a. Recuerda ser amable y respetuoso/a, y evita usar nombres.

---

**PUBLICAR:** Publica una frase que suene como presión de grupo.

*Ejemplo:* "Si no te escapas con nosotros/as esta noche, ¿realmente quieres ser nuestro/a amigo/a?"

**RESPONDER:** Responde a una de las situaciones que tus compañeros/as han publicado con maneras de decir "no" y evitar la presión de grupo.

*Ejemplo:* "No quiero escaparme porque no me siento cómodo/a estando fuera tan tarde, pero realmente disfruto pasar tiempo contigo. ¿Podemos encontrarnos al día siguiente?"