

Finding Your Voice

INDIVIDUAL ACTIVITY- Please answer the following questions.

1) List 2-3 things you've needed help dealing with in your life.

2) For each of them, answer these additional questions: Did you ask for help? What was the outcome?

3) How would you handle those situations today? Please share! If you are happy with how you handled them, share that too.

DISCUSSION- Please participate in a group discussion according to your teacher's instructions. Please remember to be thoughtful and kind, and refrain from using names.

POST: Pick a goal that you would like to achieve this year. Then, identify one person you might ask for help. What, exactly, might they help you with?

REPLY: Respond to a classmate's goal that captures your interest. Give your classmate a few words of encouragement as they strive toward their goal.

Encontrando Tu Voz

ACTIVIDAD INDIVIDUAL: Favor de responder las siguientes preguntas.

1) Enumera 2-3 cosas con las que has necesitado ayuda en tu vida.

2) Para cada una de ellas, responde a estas preguntas adicionales: ¿Pediste ayuda? ¿Cuál fue el resultado?

3) ¿Cómo manejarías esas situaciones hoy? ¡Comparte, por favor! Si estás contento con cómo las manejaste, comparte eso también.

DISCUSIÓN: Participa en una discusión grupal según las instrucciones de tu profesor/a. Recuerda ser amable y respetuoso/a, y evita usar nombres.

PUBLICAR: Elige una meta que te gustaría alcanzar este año. Luego, identifica a una persona a la que podrías pedir ayuda. ¿Con qué, exactamente, podrían ayudarte?

RESPONDER: Responde a la meta de un/a compañero/a que capte tu interés. Dale a tu compañero/a unas palabras de ánimo mientras se esfuerza para alcanzar su meta.